

## **RELAZIONE DI MISSIONE DELL'ASSOCIAZIONE SALUTE DONNA onlus** **ANNO 2012**

### **Missione e Identità dell'Ente**

Salute Donna è un'associazione di volontariato (ONLUS) nata nel 1995 all'Istituto dei Tumori di Milano, sua sede legale, per volontà della sua fondatrice **Annamaria Mancuso**, già componente del COMITATO ETICO.

(Iscritta al Registro Generale del Volontariato di Regione Lombardia n. 3360 del 5.7.1996).

L'Associazione **si occupa di prevenzione dei tumori femminili** e promuove sul territorio della Regione Lombardia ed in altre regioni iniziative volte a sensibilizzare l'opinione pubblica ad un corretto stile di vita ed a sostenere la ricerca scientifica presso l'Istituto dei Tumori ed altre aziende ospedaliere.

Salute Donna espleta la sua opera di sensibilizzazione attraverso la rivista "Salute Donna News", stampata a cadenza quadrimestrale con 15.000 copie destinate ai soci, alle aziende sanitarie e alle istituzioni regionali, provinciali e comunali del territorio, nonché presso gli ambulatori dell'associazione stessa.

Salute Donna è una realtà dove le donne colpite dalla patologia tumorale possono trovare conforto e dove possono riprendere un cammino interrotto con l'assistenza e l'aiuto delle nostre psicologhe nei momenti più difficili della malattia.

Esiste un servizio di Linea Verde 800223295 in via Venezian 4, Milano, attraverso il quale **5 volontarie** che, consultando gli specialisti di riferimento in base al caso, forniscono informazioni a chi ha dubbi, perplessità o bisogno di sostegno in campo oncologico, e se richiesto, possono prenotare visite mediche, esami diagnostici e visite psicologiche.

Il suo importante impegno in campo sociale è stato anche riconosciuto dal Sindaco di Milano che, in occasione della consegna degli Ambrogini d'Oro anno 2003, ha assegnato all'Associazione l'Attestato di Benemerita Civica.

Salute Donna è presente in Lombardia nelle seguenti città: Milano, Assago, Monza, Vimercate, Albiate, Carate, Garbagnate, Seregno e Varedo. In Piemonte: a Torino; in Lazio a Roma, in Campania ad Aversa. in Calabria: a Cosenza; in Sicilia: a Messina; in Sardegna a Cagliari.

## **SOCI ED ORGANI**

Ad oggi l'Associazione conta più di 3000 iscritti; considerando un periodo triennale, il dato è rimasto costante. Si evidenzia che attualmente il 70 % degli iscritti proviene dalla Lombardia ove sono attivi gli ambulatori di prevenzione. L'adesione viene promossa presso gli ambulatori, tramite la rivista associativa e gli eventi informativi rivolti alla popolazione.

Sono organi dell'Associazione: l'assemblea generale degli associati, il Comitato Direttivo, la giunta esecutiva, il Presidente, il collegio dei Revisori:

### **Il Presidente**

Arch. Annamaria Mancuso – funzionario ASL e Perito presso il Tribunale di Monza

### **La Giunta Esecutiva**

Arch. Annamaria Mancuso

Dott.ssa Rosy Arienti già Dirigente d'Azienda settore commercio

Sig.ra Julia Fishwick già Dirigente d'Azienda settore terziario

Dott. Marco Greco Medico Chirurgo

Dott. Rosario Lo Forte già Dirigente d'Azienda presso ASL Monza

Dott.ssa Antonella Caspani Dirigente Chimico presso Az.Ospedaliera di Carate

Sig.ra Rita Vetere già Dirigente d'Azienda settore industria, attualmente consulente presso Ente di Formazione Regionale

### **Il Comitato Direttivo**

(si riunisce mediamente due volte l'anno)

Arch. Annamaria Mancuso Presidente

Dott. Rosario Lo Forte Vicepresidente

Sig.ra Rita Vetere Tesoriere

Sig.ra Julia Fishwick Vice Tesoriere

Sig.ra Fiorenza Ceppi Segretario

Dott.ssa Rosy Arienti – già Dirigente D'Azienda

Dott. Franco Berrino – Medico Epidemiologo

Sig. Bruno Dozio – già Dirigente d'Azienda settore industria

Dott. Marco Greco – Medico Chirurgo

Dott. Gustavo Mascotti – Medico Chirurgo

Sig.ra Ada Maurizi – già Insegnante

### **Il Collegio dei Revisori**

Dott. Eustachio Castellaneta – Presidente

(iscritto all'Albo dei Revisori Contabili)

Rag. Enea Arnoldo

(iscritto all'Albo dei Revisori Contabili)

Dott. Rosario Lo Forte

(Avvocato)

### **Risorse umane dedicate alle attività dell'associazione:**

1 volontario del servizio civile

170 volontari per le diverse attività (ambulatori, screening mammografico, campagne divulgative, proselitismo, corsi di cucina, cura orto sinergico)

Nell'anno 2012 sono stati organizzati 4 **Corsi di formazione** a cura dell'Avv. Emanuele Martinoli per la stesura ed aggiornamento del **DPS** (Documento programmatico della Sicurezza) svolti con la partecipazione di **90 volontari** presso le sezioni di Milano, Garbagnate, Varedo, Vimercate.

Per il primo trimestre dell'anno 2013 sono state programmate iniziative di formazione riguardanti la "Motivazione nell'essere volontari" a cura della Dott.ssa Luciana Murru Psicologa presso la Divisione di Psicologia dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano.

1 collaboratore part-time retribuito

5 collaboratori esterni imputati ai singoli progetti (ambulatori, anagrafica associati, sito internet, rivista associativa, amministrazione, corsi cucina)

### **Attività istituzionali**

Gli ambulatori di prevenzione vengono gestiti dalle Sezioni di riferimento per collocazione geografica ed effettuano a titolo gratuito visite senologiche ed esami della cute, nell'anno 2012 sono state registrate circa **6000 visite**.

**150 volontari** collaborano per lo svolgimento delle attività connesse

L'associazione mette a disposizione delle utenti degli ambulatori un proprio mammografo ed un ecografo con corsia preferenziale, effettuando annualmente circa: **600 esami mammografici / 300 ecografie**

per un valore simbolico, calcolato rispetto alla quota ticket, **di euro 40.500** offerto dall'Associazione a dimostrazione del proprio impegno sociale verso la popolazione del territorio.

- Dipartimento di EPIDEMIOLOGIA: Istituto Nazionale Tumori
- Prevenzione danni da fumo Responsabile Dr. Roberto Boffi
- Attività di prevenzione presso le scuole superiori, organizzazione di eventi divulgativi e stesura progetti.
- Collaborazione fissa di **una volontaria** dell'Associazione
  
- Dipartimento di SENOLOGIA Istituto Nazionale Tumori  
Primario Dr. Roberto Agresti
- Sponsorizzati da SALUTE DONNA: Libretto di presentazione del reparto,
- distribuzione della rivista associativa alle pazienti in pre-ricovero per la one day surgery
  
- Dipartimento di EPIDEMIOLOGIA Istituto Nazionale Tumori  
Dr. Franco Berrino
- Organizzazione di corsi di "Alimentazione naturale" rivolti a chi sente la necessità di dare una svolta alle proprie abitudini alimentari.
- **10 volontari** collaborano per le attività di cucina, per la divulgazione, la raccolta iscrizioni e la gestione amministrativa di: corsi base e lezioni a tema. Nell'anno 2012 e' stato registrato un numero complessivo di **600 partecipanti**.

- **5 volontari** sono impegnati nella cura e nel mantenimento dell'orto di agricoltura sinergica che fornisce prodotti per i corsi.
- Gli arredi del refettorio e le attrezzature necessarie a Cascina Rosa sono stati a suo tempo donati da SALUTE DONNA
- Presso il dipartimento di epidemiologia sono in corso due studi:
- PROGETTO DIANA-4 e TEVERE (Menopausa e sindrome metabolica) che hanno come obiettivo la prevenzione del tumore della mammella.

Dipartimento di ONCOLOGIA MEDICA

Presso la sala di attesa del reparto (a suo tempo arredato da SALUTE DONNA/PROGETTO MATTEO) **1 volontaria del servizio civile** aggiorna i pazienti sulle attività dell'associazione e rifornisce le librerie per un servizio di "Book Crossing".

### **Screening mammografico presso l'Azienda ospedaliera di Vimercate;**

L'attività di supporto screening a **cura della sezione di Vimercate** è proseguita anche nell'anno 2012 secondo calendario ospedaliero, impegnando giornalmente nei pomeriggi da lunedì a venerdì una o due volontarie. E' stata registrata un'**utenza di 1500 persone**.

Risorse umane dedicate alle attività dell'associazione:

1 volontario del servizio civile

170 volontari per le diverse attività

1 collaboratore part-time retribuito

5 collaboratori esterni imputati ai singoli progetti

### **Attività strumentali**

**Corsi di auto linfodrenaggio** presso le sezioni di Garbagnate, Carate, Vimercate, aperti ai volontari ed a pazienti con problematiche conseguenti allo svuotamento ascellare.

Risultati attesi : Acquisizione della tecnica per ridurre il gonfiore agli arti dovuto all'operazione.

**Utenza complessiva : 80**

Finanziamento del Progetto "**Supporto psicologico** al malato oncologico ed ai familiari" svolto in collaborazione tra le Unità Operative di Psicologia e di Oncologia Medica dell'Ospedale S.Gerardo di Monza su un'**utenza di 113 pazienti**.

4 LUGLIO - Milano - Hotel Michelangelo

Incontro aperto al pubblico **"ASSAPORA LA VITA - La buona alimentazione alleata delle terapie contro il tumore al seno**

Relatori: Prof. Filippo De Braud - Direttore Divisione Oncologia Medica Istituto Nazionale Tumori Milano

Dssa Cecilia Gavazzi - Responsabile S.S. Dipartimentale Nutrizione Clinica Istituto Nazionale Tumori Milano

Arch. Annamaria Mancuso - Presidente Associazione Salute Donna

Sig. Alessandro Circiello- Presidente Federazione Italiana Cuochi Regione Lazio

CENTRO DI BIOARCHITETTURA MIRI PIRI - Piazzano di Travo (PC)

**IL CIBO A SOSTEGNO DEL MALATO ONCOLOGICO** - Soggiorno e corso di una settimana 6/12 agosto 2012

Partecipazione al **Congresso Europeo di Medicina Integrata (European Congress of Integrative Medicine ECIM)** a Firenze il 21-22 settembre 2012:

- Tavola Rotonda sull'oncologia integrata in Aula Magna ha presenziato la Presidente Annamaria Mancuso
- Workshop sulla terapia con il *Viscum album fermentatum*
- Sessione poster: presentazione del nostro poster sull'Agricoltura Sinergica

10 MARZO - POLICLINICO DI VERANO BRIANZA con la collaborazione della sezione di **CARATE**

INCONTRO CON LA POPOLAZIONE FEMMINILE **"GIORNATA DI SENOLOGIA"**

Relatori Prof. Emilio Bajetta - Direttore Clinico Scientifico dell'Istituto di Oncologia (I.D.O) - Dott. Giuliano Lucani - Dott. Francesco D'Errico Policlinico di Monza

Visite Senologiche/mammografie/ecografie gratuite

**Ciclo di conferenze** sui temi: prevenzione dei tumori della mammella, menopausa ed osteoporosi, organizzate con la collaborazione della sezione di **Garbagnate Milanese**.

Manifestazione a MONZA **"OTTOBRE IN...SIEME 2012 UNA ROSA DI OPPORTUNITA'**

Presso Centro Parrocchiale Don Cazzaniga - **"VIVERE NEL PRESENTE PENSANDO AL FUTURO"** Sportello Psicologico gratuito per malati oncologici

Presso Casa Circondariale S. QUIRICO

## **VISITE GRATUITE AL SENO ALLE DETENUTE ED ALLE AGENTI DI CUSTODIA**

### **PROGETTO ONCOMOVIES:**

Ricerca sulla qualità di vita dei pazienti oncologici tramite la distribuzione di un questionario attraverso le sedi dell'Associazione.

ROMA 14 NOVEMBRE – CINEMA TREVI – presentazione dei risultati della ricerca, svolta in collaborazione con la SOCIETA' ITALIANA DI PSICONCOLOGIA –

Conferenza **"IL CANCRO NEL CINEMA E NELLA VITA REALE"**

**Avvio progetto nella versione per i pazienti con la raccolta delle storie dei pazienti attraverso il sito [www.nonausea.it](http://www.nonausea.it)**

1 Dicembre – URBAN CENTER –MONZA

Conferenza di presentazione ed avvio del progetto finanziato da REGIONE LOMBARDIA : "STILI DI VITA : SEMPLICITA' VOLONTARIA - **Corsi gratuiti di Nordic Walking - relatori:**

- Annamaria Mancuso – Presidente Associazione Salute Donna
- Dssa Anna Villarini – Nutrizionista Istituto nazionale Tumori di Milano
- Giovanni Frangi – Istruttore accreditato- Membro del Consorzio Scuole Lombarde di Nordic Walking

6 Dicembre – a cura della sezione di TORINO presso il Circolo Eridano avvio del **"PROGETTO TERRA ACQUA" – Nordic Walking, Dragon Boat, Tiro con Arco Il cancro si può combattere anche in modo sano e, soprattutto Divertente!**

- **ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI – AULA MAGNA**
- **"Appuntamento con la Prevenzione" Ogni primo mercoledì del mese**

Incontri con il Dottor Franco Berrino, Dipartimento di Medicina Predittiva e per la prevenzione, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura dei Tumori, Milano, con la collaborazione dell'Associazione SALUTE DONNA: .

Febbraio	Macrobiotica e Medicina
Marzo	Filosofia della Scienza
Aprile	Cibo e Tumori
Maggio	Il Cibo dalla parte dei bambini
Giugno	Cibo e guarigione nella tradizione Biblica
Settembre	La Prevenzione sostenibile del cancro
Ottobre	Le Leggi di vita
Novembre	La Sinergia dei cibi