

2013

RELAZIONE DI MISSIONE DELL'ASSOCIAZIONE SALUTE DONNA

Salute Donna è presente in Lombardia nelle seguenti città: Milano, Assago, Monza, Vimercate, Albiate, Carate, Garbagnate, Seregno e Varedo; in Piemonte a Torino; nel Lazio a Roma; in Campania ad Aversa; in Calabria a Cosenza; in Sicilia a Messina.

Nel 2013 l'Associazione conta più di 3000 iscritti di cui il 70% proviene dalla Lombardia ove sono attivi gli ambulatori di prevenzione.

192 volontari sono state impegnate nel corso dell'anno per un totale di 17.343 ore per attività svolte presso la Sede a Milano dalla Presidenza, Corsi di Cucina, Orto Sinergico, Mercoledì della Prevenzione e presenza in Istituto Tumori- presso le Sezioni per gli ambulatori (incluso screening mammografico), manifestazioni e segreterie.

Durante l'anno sono state registrate circa 6400 visite presso i nostri Ambulatori di Senologia ed Esami della Cute.

Mentre l'attività di supporto per lo screening mammografico è proseguita presso l'Azienda Ospedaliera di Vimercate a cura della nostra Sezione che ha coinvolto un totale di 8000 persone.

Sono state effettuate iniziative di formazione per i nostri volontari riguardanti la "Motivazione nell'essere volontari", "Le Dinamiche del gruppo e sue interferenze con l'obiettivo", "Leadership e sue implicazioni nel funzionamento del gruppo" a cura della Divisione di Psicologia dell'I.N.T di Milano.

Corsi di auto-linfodrenaggio, con un totale di 36 partecipanti, sono stati organizzati presso le sezioni di Garbagnate, e Albiate per l'Acquisizione della tecnica per ridurre il gonfiore agli arti dovuto all'operazione.

Si è svolta attività di prevenzione danni da fumo presso le scuole superiori con l'organizzazione di eventi divulgativi e stesure progetti in collaborazione con l'Istituto Nazionale Tumori dove una nostra volontaria collabora in modo continuativa.

A partire dall'anno 2013 è stata formalizzata una convenzione con la Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori che prevede la presenza di una nutrizionista della divisione per la parte scientifica.

Nell'anno 2013 e' stato registrato un numero complessivo di 400 partecipanti ai Corsi di Cucina.

Inoltre l'Associazione ha collaborato con l'Istituto per i progetti DIANA-5, TEVERE, COS2 e Progetto Europeo MeMeMe, che hanno come obiettivo la prevenzione del tumore della mammella e la sindrome metabolica, attualmente in corso presso il dipartimento di epidemiologia,

Altri Corsi e Convegni svolti durante l'anno:

Corso Professionale per medici ed operatori sanitari: "La Cucina per la prevenzione delle malattie croniche" – svolto in sei lezioni nel periodo da Gennaio a Giugno 2013 con 45 partecipanti.

Svolgimento del progetto : "STILI DI VITA : SEMPLICITA' VOLONTARIA", finanziato dalla REGIONE LOMBARDIA.

Conferenze e corsi di cucina naturale per completare la formazione dei partecipanti.

Conferenza "LA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE E CENNI LETTURA ETICHETTE"

Conferenza "NUTRIRSI A NOSTRA INSAPUTA..." Saper leggere le etichette...

Quello che le etichette non dicono

Conferenza Informativa "DIMMI COME MANGI E TI DIRO' COME STAI"

9 Corsi gratuiti di Nordic Walking con un totale di 50 partecipanti.

Convegno a Monza, accreditato ECM, "COME (E SE) LA CRISI INCIDE SULLA QUALITA' DELLA VITA DEL MALATO ONCOLOGICO –Organizzato con il patrocinio dell'Istituto Tumori di Milano, Fondazione don Carlo Gnocchi onlus, Istituti Clinici Zucchi, F.A.V.O. Federazione delle Associazioni di volontariato in oncologia, Società Italiana di Psiconcologia, Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Monza e Brianza

Visite per il controllo posturale a Milano e Vimercate, alle quali hanno aderito 35 persone, e sono state fatte: una valutazione osteopatica e lo studio dell'appoggio plantare con l'utilizzo dell'apparecchio Gebiomized.

E' stato completato l'arredo della seconda sala di attesa nel reparto nell'ambito del PROGETTO MATTEO. Dipartimento di Oncologia Medica e continua il servizio di "Book Crossing"

Finanziamento è stato erogato per il PROGETTO BIANCA (Gruppo di TOUCH THERAPY:REIKI) in collaborazione con la Divisione di Psicologia dell'Istituto Tumori di Milano. La diagnosi oncologica e le terapie successive possono avere un impatto molto forte sul corpo, si rende quindi necessario favorire uno stato di benessere psico-fisico e stimolare le difese naturali dell'organismo.

"8 MARZO TI REGALIAMO UNA MIMOSA E UNA VISITA AL SENO"

Visite senologiche ed eventuali esami ecografici e mammografici gratuiti presso Istituti Clinici Zucchi e CAM- Centro Analisi di Monza (per un totale di 48 visite)

VISITE GRATUITE AL SENO ALLE DETENUTE ED ALLE AGENTI DI CUSTODIA (per un totale di 39 visite) presso Casa Circondariale S. QUIRICO di Monza

COSENZA – Auditorium Liceo Classico Telesio – "LE DONNE PROTAGONISTE DELLA SALUTE - IL TUMORE DELLA MAMMELLA"

"SEVEN DAY OPEN" – Azienda Ospedaliera di Cosenza – Ospedale dell'Annunziata - Settimana di visite senologiche gratuite

PROGETTO ONCOMOVIES: "INSIEME" : Cortometraggio realizzato da Annamaria Liguori e da Salute Donna in collaborazione con la Società Italiana di Psiconcologia e presentato all' edizione 2013 del Festival del Cinema di Venezia ed in Ottobre al Festival del Cinema di Roma

CONGRESSO NAZIONALE AIOM (Associazione Italiana di Oncologia Medica) - Salute Donna ha partecipato con un proprio stand per promuovere ed informare i partecipanti al convegno (medici oncologi e personale sanitario) sulle attività dell'associazione ed i progetti realizzati.

CONVEGNO ABC2 (Advanced Breast Cancer- Tumore al Seno Metastatico) - Lisbona. L'Associazione è stata invitata a partecipare dove è stata registrata la presenza di 1000 rappresentanti di 77 nazioni. L'evento viene organizzato da 8 Associazioni Mediche che riuniscono in Europa e nel resto del mondo gli specialisti che si occupano di questa patologia.

Nel corso del Convegno è stato presentato il poster di Salute Donna relativo ai Corsi di Nordic Walking e pubblicato sul libretto degli Abstracts del Convegno.