

LA MALATTIA INTRODUCE INEVITABILMENTE UN FORTE CAMBIAMENTO NELLA VITA DELLE PERSONE ED ESSENDO UN EVENTO ESISTENZIALE STRESSANTE E TRAUMATICO PUÒ BLOCCARE LA PERSONA NELL'ESPRESSIONE DELLE PROPRIE SPERANZE, DESIDERI E PROPOSITI DI VITA.

L'obiettivo di questi incontri è quello di ridurre gli ostacoli emozionali e cognitivi che impediscono il naturale processo di adattamento che ognuno di noi mette in campo di fronte ad un cambiamento.

Sarebbe sbagliato ricercare dei comportamenti o vissuti emotivi standard conseguenti al cancro, perché ogni soggetto di fronte ad un evento del genere risponde e sente a modo proprio.

A tal proposito, riteniamo che occuparci del benessere psicologico nell'esperienza oncologica possa facilitare il contatto con i propri bisogni ed emozioni. Crediamo inoltre che il gruppo possa favorire una maggiore consapevolezza delle proprie risorse.

Il gruppo di incontro proposto vuole essere uno spazio in cui i partecipanti possano essere accolti nella loro autenticità, liberi di esprimersi senza giudizio, dare spazio a riflessioni esistenziali e acquisire consapevolezza su alcuni meccanismi di funzionamento propri dell'essere umano, attraverso momenti di psicoeducazione e di contatto con il proprio mondo creativo, fantasioso ed inconscio.

CONTATTI

SEGRETERIA SSD PSICOLOGIA CLINICA : 0223902800

NUMERO VERDE: 800223295

MAIL: INFO@SALUTEDONNAONLUS.IT



PROGETTO MOIRA



**"RIORIENTARSI NELLA MALATTIA ONCOLOGICA:
EMOZIONI, CONSAPEVOLEZZA E RISORSE".**

Dalla collaborazione tra la SSD di Psicologia Clinica dell'INT e Salute Donna nasceva anni fa il progetto MOIRA che oggi viene riproposto con le stesse finalità di cura e attenzione ai pazienti oncologici, ma sotto una nuova veste.

Il progetto MOIRA è un gruppo di incontro rivolto ai pazienti oncologici (sia uomini che donne), in trattamento e in follow up.

Migliorare
I' **O**rientamento
ed **I**ncrementare
Resilienza
e **A**dattamento



LE DATE

DURATA SINGOLO INCONTRO 2,5 ORE
(SETTEMBRE-NOVEMBRE 2024)

Il secondo ciclo di 5 incontri inizierà a settembre
2024, nelle seguenti date:

Venerdì 27 settembre dalle 10:00 alle ore 12:30

Venerdì 4 ottobre dalle 10:00 alle ore 12:30

Venerdì 11 ottobre dalle 10:00 alle ore 12:30

Venerdì 25 ottobre dalle 10:00 alle ore 12:30

Venerdì 8 novembre dalle 10:00 alle ore 12:30

PRESSO CAMPUS CASCINA ROSA - VIA VANZETTI, 5 - MILANO

Previo inserimento dei/delle partecipanti verrà svolto un colloquio conoscitivo e motivazionale con le terapeute che condurranno il gruppo. Strumenti usati: Gruppo di incontro clinico, psicoeducazione, Ipnosi e fantasie guidate, metafore cliniche.

1° INCONTRO

"IL GRUPPO SIAMO NOI"

Presentazione del progetto e conoscenza dei/delle partecipanti. Creazione del gruppo di incontro attraverso l'utilizzo di strumenti clinici e confronto tra i/le partecipanti.

2° INCONTRO

"CONSAPEVOLEZZA DI SÉ E STATI DELL'IO"

Psicoeducazione e breve introduzione sugli Stati dell'io in AT per favorire una maggiore consapevolezza di sé nel qui ed ora dell'esperienza oncologica. Discussione libera e raccolta degli spunti

3° INCONTRO

"IL COLORE DELLE EMOZIONI"

Psicoeducazione e breve introduzione sulle emozioni: riconoscerle, gestirle e dare loro senso e significato all'interno della soggettiva esperienza oncologica dei/delle partecipanti. Discussione libera e raccolta degli spunti

4° INCONTRO

"COPING TRA STILI E STRATEGIE"

Psicoeducazione e breve introduzione sul coping: quali sono gli stili che si possono adottare a fronte di un distress emotivo per gestire il cambiamento. Riconoscimento di stili e strategie individuali. Discussione libera e raccolta degli spunti

5° INCONTRO

"CONCLUSIONI E NUOVE APERTURE"

Chiusura del gruppo: quali nuove direzioni?