



Foto di
©valentina.fontanella

OLTRE LE NUVOLE

Esplorazioni Teatrali e orizzonti di possibilità

"La creatività non è un talento che solo alcune persone hanno in dono: essa è una funzione primaria della persona, che accompagna e influenza tutte le altre, incluse quella affettiva e cognitiva, e ci consegna la gioia della scoperta e della meraviglia, apre la nostra capacità di immaginare e di vedere oltre le apparenze, esplorando diversi punti di vista e diverse versioni del mondo e, talora, può suggerirci nuove risposte a vecchie domande"

- S.Pitruzzella

OBIETTIVI

- Favorire la consapevolezza del corpo e dei suoi vissuti.
- Offrire uno spazio protetto e libero di espressione emotiva e condivisione.
- Promuovere un atteggiamento di accettazione positiva incondizionata verso sé e gli altri.
- Riscoprire il proprio potenziale creativo.
- Aumentare il senso di autostima e fiducia nelle proprie capacità.
- Promuovere il benessere della persona.

COS'È?

Il Progetto "Oltre le Nuvole" nasce con l'obiettivo di offrire sostegno alle persone che hanno vissuto o stanno vivendo un percorso di malattia, così come ai loro caregivers. Attraverso l'arte del Teatro, l'esplorazione creativa e l'ascolto di sé, il progetto mira a fornire uno spazio sicuro e protetto dove tutti i partecipanti possano esprimere se stessi, esplorare le proprie emozioni e scoprire nuovi orizzonti di possibilità e di benessere personale.

Attraverso esercizi teatrali e di pratica bioenergetica, i partecipanti avranno l'opportunità di esplorare diverse modalità espressive, dalla recitazione al movimento corporeo, dalla narrazione all'improvvisazione, dall'esplorazione sensoriale al lavoro sul personaggio, e accedere così al loro potenziale creativo.

CHI SONO

LUANA LIPPOLIS

Professionista della Salute e Counselor, ho conseguito la Laurea Magistrale in Scienze Cognitive presso l'Università degli Studi di Milano e l'abilitazione alla conduzione di classi di esercizi bioenergetici presso l'Istituto di Psicologia Ipso di Milano.

Appassionata d'arte, ho studiato danza classica e teatro con maestri nazionali e internazionali, quali Marco Oliva, John Strasberg, Mamadou Dioume, Vincenzo del Prete, e scrittura creativa con Francesco Carofiglio.

La curiosità inclusiva verso l'altro mi ha spinto ad intraprendere un percorso di formazione universitaria per conseguire l'abilitazione in Psicologia Clinica.



INFORMAZIONI

Inizio 2025, ogni mercoledì dalle 17:00 alle 19:15 presso Istituto Nazionale dei Tumori, Via Venezian 1 Milano.

Il corso è gratuito e aperto a donne e uomini di qualsiasi età.

Per ulteriori informazioni:

- Tel. 329 354 5930
- Email: info@salutedonnaonlus.it